

椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ！



10 木・24 木

14:00～15:00

500 円 / 20 名
木村 圭子

誰でもかける
絵手紙をかこう！



11 金

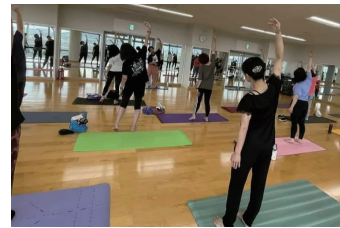
13:30～15:30

1,000 円 / 12 名
藤原 英子

予約



眠れる身体への
背骨骨盤エクササイズ



11 金・25 金

19:15～20:15

1,000 円 / 10 名
田井 利昌

予約



11 日 25 日

ジャグリングをやってみよう



12 土

19:00～20:00

500 円 / 10 名
ジャグリング運動教室

予約



呼吸深まる
朝のリラックスヨガ



13 日

9:30～10:15

1,000 円 / 13 名
Wellness Yoga

予約



立位のポーズで楽しく動く！
ボディメイクヨガ



13 日

10:30～11:15

1,000 円 / 13 名
Wellness Yoga

予約



ボタニカルキャンドル入門
～カラーキャンドルを作ろう～



12 土

①10:00～12:00
②13:00～15:00

2,000 円 / 各回 8 名
キャンドル＆フラワーアトリエ nao farm

予約



マルタスうたごえ広場



12 土

10:30～11:30

500 円 / 30 名
神余音楽教室

グループ磔(れき)の
童謡・唱歌講座
～あの懐かしい歌をもう一度！～



12 土

14:30～15:50

1,000 円 / 40 名
グループ磔

予約



私の笑顔が一番好き！
そんな一日が始まる朝一番
笑顔のトレーニング



13 日・17 木

11:00～12:00

1,000 円 / 10 名
スマイルトレーニング®

予約



13 日 17 日

まんまカフェ



13 日

13:00～15:30

500 円 (学生無料) / 10 名
福祉 works MANMARE

予約



50 歳からの、心と身体を
整える「音楽プログラム」



13 日・26 土

14:00～15:00

1,000 円 / 20 名
合同会社 ビューアーナ

予約



13 日 26 日

PICK
UP!

若者と考える選挙とジブン

～Vote for Change: 若者の選択が未来を創る～



12 土

14:00～16:00

無料 / 40 名
NPO 法人ドットジェイビー
【共催】
丸亀市選挙管理委員会
丸亀市民交流活動センターマルタス

予約



若年投票率向上を目指す団体の NPO 法人ドットジェイビー香川支部の皆様と一緒に「若い世代が考える選挙とジブン」について楽しみながら考えるイベントを開催します。

私たちの未来をつくる大切な一票を、あなたも投じてみませんか？

このイベントでは、若者の視点から選挙について考えるディスカッションや、選挙にまつわるクイズ大会など楽しく学べるイベントを開催します！

選挙に関心がある方も、これから関心を持ちたいと思っている方も、ぜひご参加ください。

みんなで楽しく学びましょう！

夜のカラダほぐしヨガ



12 土

19:00～20:00

1,000 円 / 15 名
A-LALA.Yoga

予約



PICK
UP!

丸亀市市制施行 20 周年記念

「まるがめ地域活性化 高校生プランコンテスト」



13 日

13:30～17:00

無料 / 40 名
四国家サポーターズクラブ /
まるがめ地域活性化高校生
プランコンテストプロジェクト

予約



2025 年 10 月 26 日 (日) に「まるがめ地域活性化 高校生プランコンテスト」を開催します。

プランコンテストに向けての事前説明会 & 交流会を開催します！

テーマ「丸亀のミライのためにジブンたちができること。」高校生が主体となり、高校生らしいアイデアを掛け合わせた実践可能な具体的なプランを募集します。

丸亀のミライにつなげる活動を支援します。



不登校座談会

～まさか、うちの子が！？～



13 日

19:00～20:30

無料 / 8 名
にこそサボ不登校親の会

予約